

---

# 相互理解ワークショップ

wevox

*Energize your team with honest communication cycle*



---

## 相互理解ワークショップとは

自分が大切にしている価値観を共有することで、

- ・ 上司部下、先輩後輩という関係を越えた心理的安全性の構築
- ・ 日々の業務のやり方、会議などで出る発言の背景理解
- ・ 相手の価値観を重んじた職場コミュニケーションの質的向上
- ・ 社内の多様性活用の促進

などが期待できます。



---

## 実施の心得

- ・ まずは相手の意見をしっかりと聞きましょう
- ・ 価値観に正解、不正解はありません
- ・ 価値観は否定、反対するようなものではありません
- ・ 一人ひとりの持つ言葉の定義の違いを意識しましょう
- ・ いつもの仕事や発言の背景を想像してみましょう



---

## 準備

### **1グループ4~8名で行うことを想定しています。**

※8名以上の場合にはグループを分けて実施していただくなどすると効果的です。

- ・ 付属の資料(本資料の最後)を事前に人数分印刷し配布してください。
- ・ 各自筆記用具を用意してください。



---

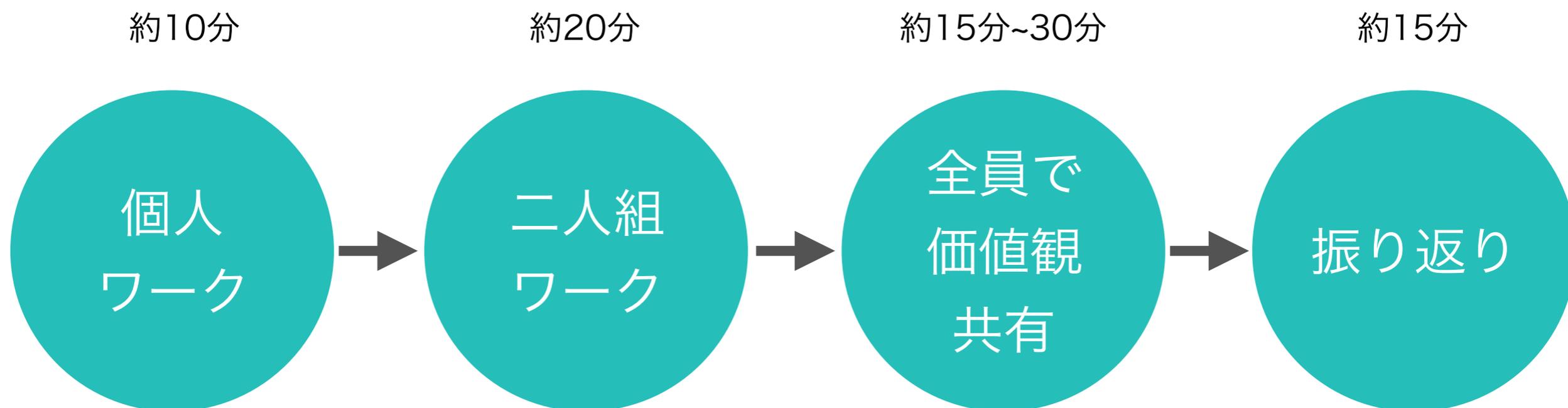
途中で二人一組でのワークがあります。  
事前にペアを組んでください。

※お互いの価値観を知らない相手と組むことをオススメします



---

## 全体の流れ

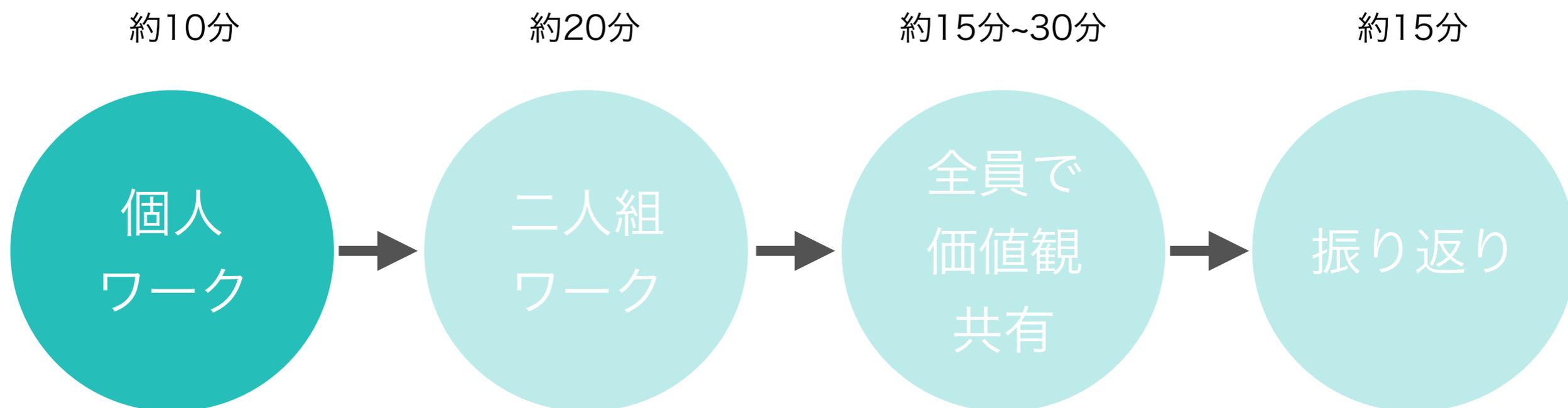


全体で1時間~1時間30分ほどのワークショップです。



---

## 全体の流れ



全体で1時間~1時間30分ほどのワークショップです。



---

まずは一人でワークシート1から「仕事で大切にしている価値観」を選び、**上位5つに○印**をつけましょう。

右最下段(36)は自由記述です。当てはまるものがない場合に追記して構いません。

時間 **5** 分



---

特に大切にないものに×印をつけましょう。  
いくつでも構いません。

時間 2 分

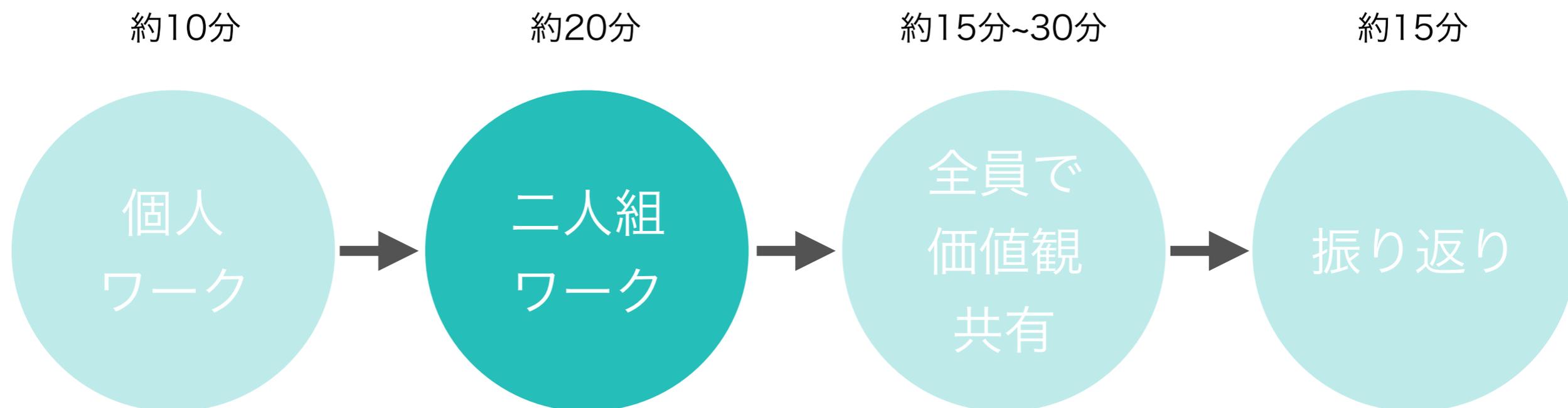


# 価値観ワークシート 1

1 結果重視	7 誠実	13 透明性	19 オープン	25 ビジョン達成	31 成長観
2 効率	8 率直	14 挑戦	20 活力	26 実力主義	32 自立
3 コスト	9 正直	15 勇気	21 公正さ	27 人間性尊重	33 連携
4 スピード	10 行動	16 多様性	22 信頼	28 個人の尊重	34 安全
5 品質	11 卓越性	17 一体感	23 感謝	29 ワーク・ライフ バランス	35 楽しさ
6 顧客満足	12 厳しさ	18 熱意	24 違いをつくる	30 創造性	36

---

## 全体の流れ



全体で1時間~1時間30分ほどのワークショップです。



---

2人の中で”聞き役”の順番を決めます。  
先手になった人から相手の価値観を聞き出します。  
ワークシート2に大切なものから順番に左の列を埋め  
ましょう。

時間 1 分



---

それぞれを大切にしている理由、背景を質問し、ワークシート2の右列を埋めてください。

時間 **5** 分



# 価値観ワークシート 2

さんの価値観

	大切にしている 価値観	理由や背景 (なぜ、それを大切にしているのか?)
1		
2		
3		
4		
5		

---

次に後手になった人が相手の価値観を聞き出します。  
ワークシート2に大切なものから順番に左の列を埋め  
ましょう。

時間 1 分



---

それぞれを大切にしている理由、背景を質問し、ワークシート2の右列を埋めてください。

時間 **5** 分



---

ここから先は、2人がお互いに話し合いながら進めます。  
ワークシート2を見ながら**お互いの価値観の同一点や  
相違点について**話をしてみましょう。  
特に聞き出してみてもわからなかったことを質問してみてください。

時間 **5** 分



---

次にワークシート1で自分と相手が「x」をつけた項目について話をしてみましよう。

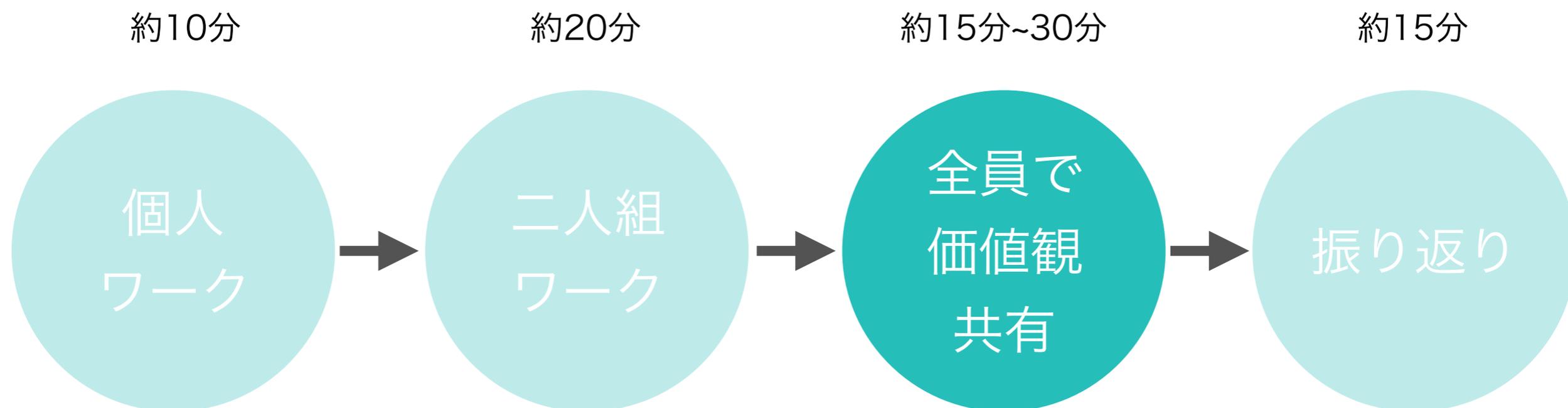
「x」をつけた理由や背景などを聞いてみましょう。

時間 3 分



---

## 全体の流れ



全体で1時間~1時間30分ほどのワークショップです。



---

グループの中で、自分の価値観を順番に  
発表しましょう。

時間 1人3分×人数



---

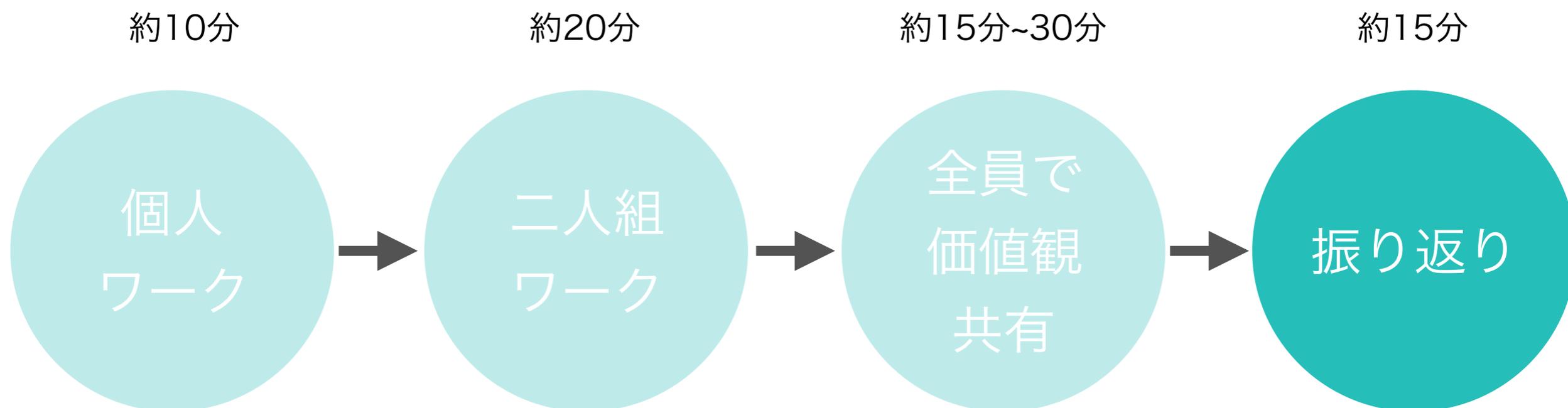
お互いの価値観について気づいたことや気になった  
ことを話してみましよう。

時間 5 分



---

## 全体の流れ



全体で1時間~1時間30分ほどのワークショップです。



---

ワークショップ振り返りシート上段に「このワークショップを通じての気づきや学んだこと」を書きましょう。

※他者の価値観のことではなく、ワークショップでの学びです

時間

3

分



---

ワークショップ振り返りシート下段に「今日の気づきや学んだことをどのように仕事に活かしていくのか」を書きましょう。

時間

3

分



---

書いた「気づきや学んだこと」「どう仕事に活かしていくのか」を全員で発表し合いましょう。

時間 5 分



# ワークショップ振り返りシート

本日の価値観ワークショップを通じて、どんな気づき、学びがありましたか？

本日の気づき、学びを今後の仕事の中で、どのように活かしますか？

---

# 資料

(印刷してお使いください)



# 価値観ワークシート 1

1 結果重視	7 誠実	13 透明性	19 オープン	25 ビジョン達成	31 成長観
2 効率	8 率直	14 挑戦	20 活力	26 実力主義	32 自立
3 コスト	9 正直	15 勇気	21 公正さ	27 人間性尊重	33 連携
4 スピード	10 行動	16 多様性	22 信頼	28 個人の尊重	34 安全
5 品質	11 卓越性	17 一体感	23 感謝	29 ワーク・ライフ バランス	35 楽しさ
6 顧客満足	12 厳しさ	18 熱意	24 違いをつくる	30 創造性	36

# 価値観ワークシート 2

さんの価値観

	大切にしている 価値観	理由や背景 (なぜ、それを大切にしているのか?)
1		
2		
3		
4		
5		

# ワークショップ振り返りシート

本日の価値観ワークショップを通じて、どんな気づき、学びがありましたか？



本日の気づき、学びを今後の仕事の中で、どのように活かしますか？

