

将来どんな風に働きたいですか？
~自分ができるところもある/分けて考える~

あなたにとって「働くにおいて重要な項目」

キーワード	小項目	重要度	小項目	現状の点数 (/100点)	上司/会社に期待すること	自分ができると思うこと
職務	やりがい	1		/100		
	裁量					
自己成長	達成感					
	成長機会					
健康	仕事量					
	ストレス反応					
支援	職務上の支援	2		/100		
	自己成長への支援					
	使命や目標の明示					
	同僚からの困難時の支援					
人間関係	上司との関係	3		/100		
	仕事仲間との関係					
承認	発言・意見に対する承認					
	成果に対する承認					
	評価への納得					
理念戦略	ミッション・ビジョンへの共感		4			
	会社の方針や事業戦略への納得感					
	事業やサービスへの誇り					
	経営陣に対する信頼					
組織風土	キャリア機会の提供	5		/100		
	挑戦する風土					
	部署間での協力					
	称賛への妥当性					
環境	職場環境への満足度					
	ワークライフバランス					
	給与への納得感					

キードライバー	小項目	小項目の説明
職務	やりがい	職務内容にやりがいを感じられているか
	裁量	職務を遂行する上で必要な裁量が与えられているか
自己成長	達成感	達成感を得られているか
	成長機会	能力やスキルを高められているか
健康	仕事量	自分に任せられている仕事量は適切か
	ストレス反応	頭が重い、イライラする等のストレス反応がでていないか
支援	職務上の支援	職務を遂行する上で必要なサポートがあるか
	自己成長への支援	自身の成長の手助けをしてくれているか
	使命や目標の明示	部署やグループのミッションや目標をわかりやすく伝えているか
	同僚からの困難時の支援	自分が困っているときに、同僚は助けてくれるか
人間関係	上司との関係	上司とは良好な関係が築けているか
	仕事仲間との関係	同僚とは良好な関係が築けているか
承認	発言・意見に対する承認	周囲が自分の意見や発言を聞いてくれているか
	成果に対する承認	上司や同僚から、成果を認められたり、褒められたりしているか
	評価への納得	成果や貢献に見合った評価がされているか
理念戦略	ミッション・ビジョンへの共感	会社の企業理念・経営理念に共感しているか
	会社の方針や事業戦略への納得感	会社の方針・戦略に納得できているか
	事業やサービスへの誇り	自社で展開する事業やサービスに誇りを感じているか
	経営陣に対する信頼	経営陣を信頼しているか
組織風土	キャリア機会の提供	意欲的であれば、会社がチャンスを与えてくれているか
	挑戦する風土	失敗したこと以上に、挑戦したことを讃えられる会社か
	部署間での協力	目標を達成する上で、他部署は協力的であるか
	称賛への妥当性	社内で誰かが称賛されたとき、適切であると感じているか
環境	職場環境への満足度	働きやすい職場環境か
	ワークライフバランス	必要に応じてライフスタイルにあった働き方ができるか
	給与への納得感	働きに見合った給与・ボーナスが支払われていると感じているか

まずは一人で
あなたにとって「働くにおいて重要な項目」
を重要度の高いものから順番に5つ選び、
現在の点数を書きましょう



時間 **3** 分

まずは一人で
ちょっとでも良くなるために
「上司/会社に期待すること」
「自分ができそうだと思うこと」
を思いつく限り書き出しましょう

時間 **5** 分



隣同士(2~3人)で
内容を共有しましょう。
お互いに意見を出し合しましょう。



時間 **5** 分

隣同士(2~3人)で
このワークで気がついたことを
共有してみましょう



時間 **5** 分

■気がついたこと

- ・人によって重要な項目が異なる
- ・まだまだ働くにおいて良くしたいことがある
- ・上司や会社にやってもらうこともあるが、自分でやることもある
- ・自分と上司と会社を分けて考える必要がある