

【「違う」という共通認識】

価値観の理解

思考性の理解

特定の時期に起こった自分の価値観を表す出来事/原体験を紹介する

1	1981	～	1985
2	1986	～	1990
3	1991	～	1995
4	1996	～	2000
5	2001	～	2005
6	2006	～	2010
7	2011	～	2015
8	2016	～	2020

特定の時代を選択肢、それぞれがそのときにあったエピソードを共有します。

- ・ いつ/どこで/誰と/何があった
- ・ その時どう思った
- ・ 今の自分にどう関係する

〇〇よりも〇〇が好きゲーム

- (1)隣の人が言った自分が好きなことよりも自分が好きなことを言う
- (2)好きな理由を説明する

例：

Aさん「アイスクリームが好きです」

Bさん「アイスクリームよりも水泳が好きです」

Cさん「水泳よりもネットが好きです」

- ・なぜ？
- ・どんなことがあった？

典型的な休日の過ごし方について話をしてもらう

土曜日	日曜日
朝	朝
午前中	午前中
お昼	お昼
午後	午後
夜	夜
深夜	深夜

- ・何してる？/なぜ？などの質問をして、その人の趣味、生活、価値観を理解します

自分の部屋(家)の様子を書いてみましょう！

**自分のこだわりはどこでしょう？
自分をよく表しているところはどこでしょう？**

お互いの共通点と相違点を発見するゲーム

誰	共通点	相違点	
		相手	自分
田中さん	旅行が好き	ロックが好き	ジャズが好き

- ・制限時間内に多くの人にインタビューをして、上記の表を埋めます
- ・インタビューの際には動き回っても大丈夫です。

自分を表現する形容詞
〇〇ではあるが、〇〇ではない、その心は？

カテゴリ	〇〇である	〇〇ではない	その心は？
スポーツ	ラグビー	ゴルフ	チームを大切にしており、個人のスキルだけで楽しめる人間ではない

音楽、歌手、曲、スポーツ、スポーツ選手、映画、ドラマ、有名人・芸能人、
お菓子、食べ物・料理、花、動物、魚介、昆虫など

人生における幸せと仕事との関係

人生における幸せ 配偶者(恋人)、家族、お金、仕事、所有物、娯楽、 友人・敵、自分、信念 など	仕事/会社/組織との重なり

自分の成功と失敗を絵や図で説明してみましょう！

自分の輝いていた瞬間

自分の失敗した出来事